

# EERSTE HULP

## Niet toekijken. Dóen!

### WAT DOE JIJ?

- ALS EEN KIND ZICH VERSLIKT IN EEN SNOEPJE?
- ALS IEMAND EEN EPILEPTISCHE AANVAL HEEFT?
- ALS EEN TEAMGENOOTJE EEN ENKEL VERSTUIKT?
- ALS EEN ZWANGERE VROUW IS GESTRUIKELD?
- ALS EEN BUURJONGEN XTC HEEFT GESLIKT?
- ALS EEN OUDERE KLAAGT OVER PIJN OP DE BORST?



Nationale  
Bond EHBO

De Nationale Bond EHBO biedt de kennis en middelen die nodig zijn om te handelen als de situatie daarom vraagt. Er zijn, naast de opleiding voor het volledige eerste hulp diploma, ook allerlei mogelijkheden om deelcertificaten te behalen. Bijvoorbeeld EHBO voor leerlingen in het basisonderwijs, EHBO voor op de werkvloer of EHBO voor sportongevallen.

## WAT DOE JIJ?

Veel ongelukken gebeuren in en om huis. Het gaat soms om kleine dingen, een andere keer ernstiger. Ongelukken kunnen altijd en overal gebeuren. Weten hoe te handelen is belangrijk. Volg daarom een cursus. Is deze flyer aangeboden door de vereniging uit uw woonplaats? Dan is het contact al heel snel te leggen. En wil je wel een cursus volgen, maar heb je (te) weinig tijd? Dan kan de theorie online geleerd worden. Voor de praktijk moet je uiteraard oefenen. Op [www.ehbonationalebond.nl](http://www.ehbonationalebond.nl) staat alle informatie over cursussen en daar zijn ook de adressen van verenigingen te vinden die opleidingen en activiteiten organiseren.



### EHBO LEREN & DOEN

De Nationale Bond is uitgever van het complete praktijkboek EHBO Leren & Doen.

Daarin komen alle aspecten aan de orde van de Eerste Hulp. De uitgave biedt ook informatie over eerste hulp aan kinderen, tijdens zwangerschap, aan senioren, bij overmatig gebruik van alcohol en drugs. Het boek is daarom onmisbaar voor iedereen die de EHBO theorie onder de knie wil krijgen. Bestellen? Ga naar [www.ehbonationalebond.nl](http://www.ehbonationalebond.nl)

## VERENIGINGEN

Veel cursisten worden na afloop lid van de vereniging waar de cursus is gevolgd en het diploma Eerste Hulp is behaald. Dat opent mogelijkheden om samen te oefenen, vaardigheden op peil te houden en aanwezig te zijn tijdens evenementen waar 'de EHBO' gewenst is. Wie geen lid van een vereniging wil of kan worden kan zich als persoonlijk lid inschrijven bij de Nationale Bond.



### Magazine

Enkele malen per jaar verschijnt het magazine Eerste Hulp. Het is het informatieblad voor iedereen die bij eerste hulp is betrokken. Leden ontvangen het blad gratis.



Nationale  
Bond **EHBO**

**Nationale Bond EHBO**  
Postbus 72, 3755 ZH Eemnes  
**T** 035 531 8090 **F** 035 531 8070  
**E** [secretariaat@nationalebond.nl](mailto:secretariaat@nationalebond.nl)  
**I** [www.ehbonationalebond.nl](http://www.ehbonationalebond.nl)

*Deze flyer wordt aangeboden door:*

**EHBO Aarle-Rixtel**  
[www.ehbo-aarle-rixtel.nl](http://www.ehbo-aarle-rixtel.nl)